

HOME • BELLEZZA E BEAUTY • VISO E CORPO • MEDICINA ESTETICA, I TRATTAMENTI PER RICOMINCIA...

FOCUS
ON:

1 Saldi invernali

2 Tagli di capelli

3 Previsioni per il
2023

4 L'oroscopo del
giorno

11 GENNAIO 2023 • VISO E CORPO

Medicina estetica, i trattamenti per ricominciare l'anno con un viso fresco e luminoso

Per rientrare in ufficio o alle propria routine con un viso disteso e riposato, ci sono soluzioni di medicina estetica express. Effetto vacanza "potenziata"

di FRANCESCA MAROTTA



Per regalarsi in tempi rapidi un viso disteso e luminoso, effetto vacanza, la **medicina estetica** mette a disposizione i cosiddetti **trattamenti "one shot"**, che in mezz'ora migliorano segni della stanchezza, dell'espressione, luminosità dell'incarnato. Per rientrare dalle festività con una luce davvero nuova.





**Pelle luminosa over 50, i prodotti
per la giusta skincare**

GUARDA LE FOTO

LEGGI ANCHE

> Laminated skin, il trend che vuole una pelle
luminosissima e traslucida

> Medicina estetica: prospettive e nuove frontiere
per il 2023

Medicina estetica, i trattamenti per rinfrescare il viso

1) PRX, il peeling chimico biorivitalizzante (senza aghi)

«La metodica sfrutta l'azione di un gel a base di **acido tricloracetico** al 33% (TCA), applicato e massaggiato insieme con **perossido d'igrogeno (H₂O₂)** e **acido cogico** al 5%», spiega **Maria Gabriella di Russo**, specialista in idrologia, medico estetico e membro comitato scientifico Agorà Milano. L'effetto d questa sorta di peeling potenziato?

Bioivitalizzante: **idrata a fondo e tonifica la pelle di viso, collo, décolleté e mani. Attenua le micro-grinze, macchie e cicatrici.**

«Il risultato è subito visibile: non richiede tempi di recupero né compromette la possibilità di mostrare il viso, in totale assenza di ematomi e dolore. Stimola

i fibroblasti a riattivare la produzione di collagene ed elastina. Dona idratazione, tono, elasticità e luminosità immediate, senza effetti collaterali». Costo? Circa 200 euro.



**La maschera viso è l'alleato
essenziale pre-party
GUARDA LE FOTO**

LEGGI ANCHE

› Massaggi viso: i migliori da fare a casa, già a partire dalla deterzione

2) Nanopore, tonificante

Metodica di nuovissima tecnologia tra le opzioni della medicina estetica viso, agisce sullo strato corneo con **micro-perforazioni cutanee** per riattivare i meccanismi di **autoriparazione della pelle**. Favorisce la produzione di nuovo collagene e l'assorbimento dei principi attivi applicati.

Rimodella la superficie cutanea, dona turgore e luminosità, contrasta le lassità cutanee rende meno evidenti le rughe sottili.

«Si sfruttano le micro-perforazioni cutanee per facilitare la penetrazione di un cocktail di principi

attivi cosmetici. È una sorta di dermaroller medicale, evoluto e indolore, che non produce ematomi poiché la lunghezza dell'ago usato è di 0,25mm», spiega **Maria Gabriella di Russo**. Costo di 200 euro.



LEGGI ANCHE

› **Kate Moss, il trucco occhi sparkling per Natale**

2022

3) Ossigenoterapia, effetto vacanza

Utilizzata con regolarità, l'**ossigenoterapia cutanea** contrasta i fattori che favoriscono l'invecchiamento precoce apportando ossigeno alle cellule cutanee.

Distende immediatamente la pelle che risulta liscia e morbida.

«Si utilizza un dispositivo simile a un pennino che scorre sulla pelle preparata con un cocktail di principi attivi idratanti e antiossidanti. Il trattamento viene completato con una maschera idratante profonda», racconta **Maria Gabriella di Russo**. Costo di 200 euro.



Pulizia e detersione viso, i prodotti giusti

GUARDA LE FOTO

LEGGI ANCHE

› Conciati per le feste: i look per lui e per lei da sfoggiare a Natale e Capodanno

4) Il “peeling non peeling” illuminante

Riduce gli ispessimenti, minimizza macchie e linee sottili, controlla la sebo-regolazione nella pelle grassa a tendenza acneica: c'è una soluzione preziosa per la pelle matura che stimola il turnover cellulare attraverso la stimolazione dei fibroblasti dermici a sintetizzare elastina e collagene autologo.

«La seduta inizia con l'applicazione di una soluzione preparatoria a base di **alfa e beta idrossiacidi**. Dopo un tempo di posa di 3-5 minuti viene distribuito **prima il peeling vero e proprio**, con acido mandelic 20%, acido lattico 15%, acido fitico 1%, poi un **preparato con arginina e bicarbonato di sodio** e, infine con un **post peeling restitutivo**», spiega **Maria Gabriella di Russo**. «Ogni acido ha proprietà specifiche, agiscono a livelli cutanei differenti e si potenziano a vicenda». Il costo è di 200 euro.